



## **COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE – FONDAMENTA E METODO**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Questi tempi straordinari ci hanno invitato a esplorare nuove vie ed è stato visto che lavorare con le Costellazioni familiari online si è rivelato un metodo efficace ed interessanti al pari dei cerchi in gruppo. Attraverso il lavoro online in gruppo possiamo esplorare tutti i campi classici delle Costellazioni familiari, dalla famiglia di origine, alle difficoltà di coppia, alle situazioni lavorative, ai sintomi e alle malattie. Il corso si propone l'intento di fornire le fondamenta teoriche del lavoro di Bert Hellinger oltre che lavorare in gruppo su sé stessi e conoscere la metodologia online delle costellazioni familiari. In momenti speciali come questi continuare ad apprendere e lavorare in modalità diverse risulta essere la strada migliore per sperimentare nuove vie e opportunità. Attraverso la modalità online è possibile raggiungere più facilmente le persone che sentono la necessità di un aiuto e restare in contatto con chi già si rivolgeva a noi in presenza.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Il corso ha l'obiettivo di trasmettere il lavoro delle costellazioni familiari sia in presenza che in modalità online in modo da poter lavorare con i propri clienti o relazioni.

**DATE:** 6 – 13 – 20 – 27 MARZO 2023

**ORARIO:** 20,30 – 22,30

**COSTO:** 142,00 euro per tutti gli incontri

Pagamento a mezzo bonifico bancario IBAN IT 52 W 08304 01805 000005750311  
Cassa di Trento intestato a Dina Tommasi

**MODALITA':** il corso si svolge online su piattaforma Zoom. Al momento dell'iscrizione si riceve il link di accesso agli incontri. Gli incontri sono registrati ed è possibile seguire in presenza o visionare la registrazione successivamente.

Per seguire il corso è necessario avere un pc/tablet/smartphone e una buona connessione internet e una stanza tranquilla dove seguire l'incontro.

**DESTINATARI:** il corso è rivolto a chi vuole approfondire il lavoro con le costellazioni individuali e approfondire la modalità online. Utile per professionisti che operano nelle relazioni di aiuto, counselor, insegnanti, operatori olistici e a tutte le persone che vogliono approfondire e apprendere una modalità nuova di interazione con le persone.

**CREDITI:** il corso è iscritto presso SIAF Italia e rilascia 15 ECP validi per la Educazione Professionale Continua.

**ATTESTATO:** al termine del percorso lo studente riceverà un attestato di partecipazione che potrà essere inserito nel proprio curriculum vitae professionale e/o per gli aggiornamenti richiesti dalla Legge 4 del 14/01/2013

TUTORAGGIO: la docente è disponibile per accompagnare lo studente durante tutto il corso attraverso incontri online personali da concordare previo appuntamento.

## **PROGRAMMA**

### **1° INCONTRO**

- Introduzione alle Costellazioni familiari
- Vita di Bert Hellinger
- Le costellazioni familiari come aiuto alla vita
- Le diverse coscienze
- Il campo morfogenetico
- Gli ordini dell'amore
- L'ordine nella famiglia d'origine
- Esercizi

### **2° INCONTRO**

- Introduzione alla relazione di coppia
- Ordini che regolano i rapporti di coppia: amore, gerarchia e compensazione
- La confusione all'interno della coppia per la fedeltà alla famiglia di origine
- I partner precedenti
- Il posto giusto all'interno della coppia
- La coppia e i figli
- La decisione di avere un figlio
- L'interruzione di gravidanza
- La responsabilità di genitori nei confronti dei figli
- Famiglie di primo, secondo e terzo matrimonio
- Esercizi

### **3° INCONTRO**

- Le componenti del corpo fisiche nel lavoro con le costellazioni familiari
- Le dinamiche dei sintomi e delle malattie nel lavoro con le costellazioni familiari
- Malattie, sintomi e dipendenze
- Simbiosi e autonomia
- Vittime e aggressori
- La guerra
- La morte
- L'interruzione di gravidanza
- Esercizi

### **4° INCONTRO**

- Le costellazioni familiari nelle organizzazioni aziendali
- La difficoltà con l'autorità
- Il riconoscimento nel proprio posto di lavoro
- Burn-out e responsabilità
- Lasciare all'altro le proprie responsabilità
- Esercizi